Trauercafé Fischenthal

im Bistro Blume, geleitet von Andrea Luginbühl

Haben Sie einen geliebten Menschen verloren oder erleben gerade eine grosse Veränderung in Ihrem Leben? Manchmal ist es schwer, die eigenen Gefühle allein zu tragen.

Trauer braucht Raum, Zeit und Verständnis. Das Trauercafé ist ein Angebot der Gemeinde Fischenthal und bietet Ihnen einen geschützten Ort, an dem Sie mit Ihrer Trauer nicht allein sind.

In einer wertschätzenden Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit,

- über Ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen
- sich mit Menschen in ähnlichen Situationen auszutauschen
- Raum und Zeit für Erinnerungen zu finden

«Hallo ich bin Andrea»

Ich bin in Fischenthal aufgewachsen und fühle mich der Gemeinde und ihren Menschen verbunden. Eigene Trauererfahrungen haben mich dazu bewegt, mich vertieft mit diesem Thema auseinanderzusetzen und eine Ausbildung zur Trauerbegleiterin zu absolvieren.

Bereits seit zwei Jahren begleite ich Menschen in ihren individuellen Trauerprozessen, was mich sehr erfüllt.

Trauercafé Fischenthal - im Stübli Bistro Blume, Tösstalstrasse 432, Fischenthal
Andrea Luginbühl, Trauerbegleiterin - Telefon 079 476 57 60,
info@lernklug.ch - www.lernklug.ch

Infos & Anmeldung

Das Trauercafe findet jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr im Stübli des Bistro Blume statt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Getränke und Verpflegung bezahlt jede Person selbst. Eine Teilnahme ist unverbindlich und das Angebot konfessionsunabhängig. Eine Anmeldung ist freiwillig, erleichtert aber die Planung.

Nächste Daten:

- Donnerstag, 24. September
- Donnerstag, 29. Oktober
- Donnerstag, 26. November
- Donnerstag, 17. Dezember

„Jeder Verlust ist einzigartig – und doch verbindet uns die Trauer."

Lernklug

Bistro Blume

Gemeinde Fischenthal

Trauercafé Fischenthal - im Stübli Bistro Blume, Tösstalstrasse 432, Fischenthal
Andrea Luginbühl, Trauerbegleiterin - Telefon 079 476 57 60,
info@lernklug.ch - www.lernklug.ch